

用家對時差紓緩片的評價

很多曾服用時差紓緩片的人士都向本藥廠投函致評，節錄如下：

紐西蘭欖球聯賽隊伍訪問英國時，隨隊醫生Wayne Morris認為時差紓緩片為全隊全賓帶來益處。他謂：『我毫無保留地向旅客推介時差紓緩片，它是一種極佳產品，接受英國對運動員服用藥物成份檢測的隊員們，在服用時差紓緩片後，其尿液絕對無違禁反應。』

一位經營旅遊業務人士謂：『我很高興地告訴你，本公司曾選用時差紓緩片的顧客及職員皆樂意推荐時差紓緩片。』

一位香港商人謂：『由於工作上需要，我經常往返於溫哥華、莫斯科及其他歐美地區；你自然會聯想到時差給我帶來的困擾，與此同時我有數以百計同業面對同一問題。當他們知到時差紓緩片給我帶來的莫大方便後，每當他們踏上航機，就服用時差紓緩片。』

一位導遊謂：『我是一個跨國導遊，我非常樂意採用時差紓緩片。我時常將它推介給我的顧客。他們大都是年邁長者，他們都給予時差紓緩片高度稱許。那些採用時差紓緩片的旅客經過長途飛航，抵埗後往往皆能保持高度警覺性。』

時差紓緩片服用方法

服用時差紓緩片是一件輕而易舉的事情，當每次起飛及降陸時咀嚼一片時差紓緩片，在航程中每隔兩小時服用一片，就可紓緩驟變氣壓及長途飛航引起之不適。若果在飛航中睡眠，則每隔四小時方服用一片亦不會減弱其效能。能夠避免在進餐時同時服用，雖則最為理想，但亦無不可。時差紓緩片又可以與其他藥物同時服用。

時差紓緩片是三十粒盒裝，一般可足夠應用於一次四十小時長途飛航（大概相等於一次環球飛航）。

時差紓緩片是在紐西蘭生產及包裝，於亞洲、歐洲及北美洲市場銷售。在香港屈臣氏旗下的大部份市區商店，萬寧各商店及香港國際機場內全部萬寧商店皆有發售。

无时差药可以在很多万
宁和屈臣氏店里购买到

同时在香港机场有售

登陆 www.nojetlag.com
查询门店列表

Imported and distributed in Hong Kong by:



Hotline: 2895-0888 or
Email: enquiry.hec.hkg@dksh.com

www.nojetlag.com

時差紓緩片



解決時差困擾良伴 --- 時差紓緩片
有時差紓緩片，無時差之不便



一片在口 萬事不愁
原產地 天然長青及潔淨的 紐西蘭

時差可導至：

疲倦
注意力散漫
缺乏原動力
迷罔
斷續性睡眠
脫水
足部不適

若乘搭長程噴射機後數天，仍覺工作效率減弱，渡假興緻消失，此乃典型時差困擾。

時差紓緩片乃一種獨特的順勢療法產品，為你提供一個容易紓緩時差的方法。本產品之效果經過衛生鑒定，並獲國際商務旅客、體育運動隊伍、旅遊業人員及飛行員高度評價及認許。

那類人士會受時差困擾？

美國一項重要研究顯示，高達百分之九十四的長途飛行旅客皆受時差困擾；其中百分之四十五認為所產生的徵狀帶來極大困擾。

一九九四年一項以紐西蘭為基地的飛航服務員為對像進行的調查也獲得相似結論：百分之九十六被訪者認為他們雖然是慣常長程飛航者，但仍受時差困擾。其中百分之九十在航程結束後，感覺非常疲倦，百分之七十三出現脫水徵狀，百分之九十四感覺喪失精力及原動力，百分之九十三出現斷續性睡眠。

時差困擾成因

一次簡單的飛行旅程會導至許多不便看來很難置信，但調查航機機艙服務員的結果顯示以飛航為專業的人仕也不能倖免；至於乘客，由於他們長時間困坐於狹窄的坐位上，更覺困擾。

引致時差反應之最大因數是在短時間內跨越一個或多個時區。時差干擾人體內的生理時鐘正常運作，從而影响個體體溫、脈搏、血壓及心理各方面之慣常運作模式，遂構成了精神及體力疲累、迷罔。

長期靜坐於機艙會令身體不適及足部浮腫；機艙內的空氣乾燥則令人脫水；飛機升降時高度及氣壓驟變，亦會導至身體機能異常。雖然機艙內已有調壓設備，上述各項驟變仍是構成時差不適因素。

在飛航途中過量進食及喝酒，睡眠不足，雖然不直接構成時差困擾，卻會令本來的時差反應惡化。

服用時差舒緩片，令你抵埗時輕鬆暢快。

時差舒緩片是一種採用曾受高度測試的獨特配方產製。在一九九四年進行的一項調查中，百份之七十五受訪飛航服務員的回應是：『時差舒緩片是最佳或很好的舒緩時差產品。』時差舒緩片的一項重要優勢是它祇是一種提供順勢療法的產品，劑量極少，故毫無副作用。時差舒緩片亦可以與任何其他葯藥物同時服用，亦不受年齡限制。

與其他順勢療法產品一樣，若要獲得最佳效果，最好避免在進餐時一併服用。由於有些長途飛行旅客往往在旅途中沉睡，祇在進餐時間醒來，因此時差舒緩片配方亦已因應此等環境設計，故若在進食時同時服用，亦可獲得預期效果，更可與咖啡同用。

時差舒緩片與酒精混和時雖然不會產生不良反應，亦不會因睡眠不足而失效。唯在使用時差舒緩片時，旅客仍應採用其他措施配合，務使旅程完畢時身心舒暢。例如避免過量進食；限制飲用含酒精飲品；喝大量不含酒精流質，尤其清水。若有適當空間，枕高雙腳；無論在飛行中或着陸後，皆宜爭取機會步行或舒展筋骨。

時差舒緩片有助長程飛航後進行商務、旅遊、運動等活動

在蒙受時差影响下而進行重要業務談判，會導致惡劣後果，此乃人所共知。使用時差舒緩片可令飛航旅客甫到步已可舒暢地參與會議；他們不再需要先休息一段長時間方進行各項活動。

渡假人仕則可以立即開始享受每一刻的歡樂時光；返家後又可立即回復如常生活，不必休息多日去再適應時差。

傳統上，運動比賽選手往往於長程飛航後要休息一個星期方可回復最佳狀態；但若選用時差舒緩片，則可於抵埗後立即開始進行訓練，縮短回復顛峰狀態所需時間。

在紐西蘭選用時差舒緩片者包括各項運動男女高手：例如奧運會選手，全黑欖球隊，欖球聯賽各隊伍及板球隊等。若干隨隊醫生更特別推介選用時差舒緩片。

時差舒緩片通過奧運會嚴格標準測試，獲証明不含任何違禁藥物成份；美國食品藥物管理局亦批准時差舒緩片在藥房自由銷售。

時差舒緩片目前是以口含片裝出售。用者不必在開始旅途前預服，與其他藥物同用時亦不會產生不良反應。